

治療室のお茶

当室の待合室では、季節に合わせた健康によいお茶をご用意しております。
お茶をセレクトしているのは、はりきゅう臨床施設の瀬尾港二先生です！
お茶の効能について伺ってきましたので、ご紹介します

トウモロコシ茶

トウモロコシのひげには利尿作用があり、体の余分な水分を排出してくれます。

東洋医学では体を温めるでもなく、冷やすでもないものを『平(へい)』
といい、トウモロコシは『平』の食材になります。

湿度が高くなり体に水分がたまりやすい季節(梅雨時)に適しています！

トウモロコシ + ハト麦茶

ハト麦には利尿作用に加え、体を冷やす働きがあります。
梅雨が過ぎ、暑さが本格的になる頃に適したブレンド茶です。

栗(なつめ)茶

栗は滋養・強壯の働きがあります。

汗をたくさん出し、体力を消耗した後にどうぞ



りんぱだより夏号を発行いたしました。どうぞご自由にお持ちください。(担当: 田中・川井)

皆様からのご意見をお待ちいたしております lymph_dayori@yahoo.co.jp

(セルフケアで工夫していること、大森のおすすめ店などなど.....)

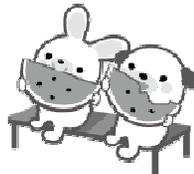
どしどしお聴かせください！ 今後本誌にてご紹介させていただく予定です)

学校法人後藤学園附属マッサージ治療室

〒143-0016 東京都大森北4-1-1

TEL 03-5753-3941 / FAX 03-5763-8297

2009年7月発行(季刊・年4回発行)



りんぱだより

vol. 8

2009.夏号

明るい日差しが色鮮やかに映える.....躍動感溢れる季節がやってきましたぁ！

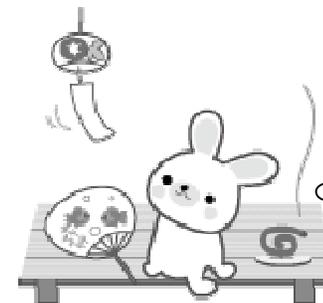
みなさま、いかがお過ごしでしょうか？



花ことば
向日葵...情熱・輝き
(ひまわり)

*ぬり絵としてもお楽しみください

Copyright(c)2007 creyon_norisun All rights reserved



休診日のお知らせ

8月 9日(日)から
8月16日(日)まで

治療室のはなし

マッサージ治療室で流れている オルゴールの「波音楽」が大変ご好評です！
そ・こ・で……さっそく曲名をご紹介しますね。

- | | | |
|-----------------------|---------------------|-------------------------|
| 01 千の風になって | 18 ラスト・エンペラー | 34 ワイルド・チャイルド |
| 02 彼方の光 | 19 ユニバース | 35 オペラ座の怪人 |
| 03 私を泣かせて下さい | 20 アメイジング・グレイス | 36 energy flow |
| 04 風林火山 | 21 TAKUMI | 37 夜想曲 第20番 嬰八短調 遺作 |
| 05 モーツァルトの子守歌 | 22 世界の車窓から | 38 エトピリカ |
| 06 テルーの唄 | 23 Summer | 39 メリー・クリスマス・ミスター・ローレンス |
| 07 初恋 | 24 世界の約束 | 40 アヴェ・マリア |
| 08 ユア・ビューティフル | 25 めぐり逢い | 41 モーツァルトの子守歌 |
| 09 旅立ちの日に | 26 タイム・トゥ・セイ・グッバイ | 42 トロイメライ |
| 10 ユー・レイズ・ミー・アップ | 27 ニュー・シネマ・パラダイス | 43 G線上のアリア |
| 11 トゥーランドット「誰も寝てはならぬ」 | 28 放課後の音楽室 | 44 ノクターン作品9-2 |
| 12 アマランタイン | 29 The Song of Life | 45 主よ、人の望みの喜びよ |
| 13 明日 | 30 ピアノ協奏曲「宿命」第1楽章 | 46 ジムノペディ第1番 |
| 14 第三の男 | 31 風たちとの出逢い | 47 シチリアーノ |
| 15 風笛 | 32 シルクロード | 48 メヌエット |
| 16 愛につつまれて | 33 アヴェ・マリア | 49 ジュピターの主題 組曲「惑星」より |
| 17 ミスター・ロンリー | | 50 カノン |

全50トラックが、この順番で流れているんですよ
おなじみの曲はありましたでしょうか？
リラックスしながら・・・ぜひぜひ お楽しみくださいませ



お知らせ

NPO日本医療リンパドレナージ協会 第6回 学術大会

「日本におけるリンパ浮腫治療とケア ～ 教育と医療保険への取組み ～」

本年も学術大会の季節がやってまいりました。
今回のプログラムは、以下の通りです。

日時：2009年9月27日(日)

場所：横浜市中区長者町5-85

明治安田生命ラジオ日本ビル1F『ラジアントホール』

対象者：医療従事者・関係者、患者会・一般患者、学生、MLAJ会員・受講生

参加費：3,500円

申込み：事前登録制 8/1(土)～31(土)

*詳しくは下記事務局までご連絡ください。

当日券の有無については9/15(火)よりHPにて掲載予定です。

お問い合わせ：日本医療リンパドレナージ協会事務局 TEL 0465-47-3080 (火～金 11:00～17:00)



< プログラム >

10:00～ 開会 後藤治久(MLAJ理事長)

10:05～ シンポジウムA「患者からの意見と要望」

座長 小川佳宏 先生(医療法人リムズ徳島クリニック院長)

佐藤佳代子(MLAJ理事)

シンポジスト(予定)

金井弘子 氏(リンパの会)

森洋子 氏・東厚子 氏(あすなる会会長・副会長)

まつばらけい 氏(あいあい りんりん代表)

河村裕美 氏(オレンジティー代表)

松永龍 氏(元リンパ浮腫サポートグループ代表)

11:10～ シンポジウムB「教育・医療現場からの提言」

座長 加藤逸夫 先生(真泉会 第一病院名誉院長)

佐藤佳代子(MLAJ理事)

シンポジスト(予定)

ハンス・ハルトック 先生

(ドレスデンインターナショナル大学フィジオセラピー専門領域学術部門長)

後藤治久(MLAJ理事長)

小川佳宏 先生(医療法人リムズ徳島クリニック院長)

松尾汎 先生(医療法人松尾クリニック松尾血管超音波研究室室長)

濱本貴子 先生(学校法人後藤学園附属新井クリニック院長)

12:40～ 昼休み MLAJ会員発表・関連用品展示会

14:00～ 大会長講演「フェルディとMLAJの歩み」

後藤治久(MLAJ理事長)

14:30～ 招聘講演(今回の注目講演です!)

「ドイツのリンパ浮腫治療環境および今後の展望」

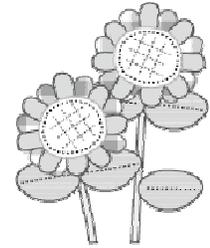
エテルカ・フェルディ教授(フェルディクリニック院長)

(現在のリンパ浮腫治療の体系化にご尽力されました、「リンパ浮腫治療の母」なる存在です!)

16:00～ 閉会 宮下智(MLAJ副理事長)

～お役立ち情報～ 紫外線対策

日差しの強い季節になりました。デリケートなお肌を守るため、日焼け止めクリームに加え、紫外線対策グッズを上手に活用しましょう！



【 3WAY 日よけストール 】 (1,260円)



腕をゆったり包むボレロ (2パターン)
首まわりを覆うストールとしても、大活躍してくれそうです！
弾性スリーブ・バンデージ使用時にも、お使いいただけます。

【 UVカット手袋 アームロング 】 (1,575円)



指先からわきの下まで、腕全体を覆う「アームスリーブ」です。
炎天下での、自転車や自動車の運転時に役立ちます。
また、虫さされを防ぐのにガーデニングなどの庭仕事でも
活用できそうですね。



今年は、ロングスカートやロングワンピースがたくさんお店に並んでいます！
ストッキング・バンデージ使用時も足のおしゃれを楽しみつつ、UVケアをしましょう。
紫外線対策グッズは年々進化しています。
是非、お店やインターネットなどでも探してみてください。

(参考：東急ハンズ ハンズネット <http://www.hands-net.jp/shop/special/09uv/index.html>)